



KISZKA ZIEMNIACZANA

Tradycyjny klasyk w wersji roślinnej!
Ziemniaczaną bazę doskonale uzupełnia dodatek prażonej cebulki. Najlepiej smakuje przyrumieniona na grillu lub na patelni, ale sprawdzi się również jako farsz do pierogów czy w formie zapiekanki w grzybowym sosie.

Zalety produktu:

- źródło białka
- produkt bezglutenowy
- bez dodatku konserwantów

WARTOŚCI ODŻYWCZE (W 100 G PRODUKTU):

| | |
|---------------------------|-----------------|
| energia | 169 kcal |
| tłuszcz | 10 g |
| cukier | 1 g |
| kwasy tł. nasycone | 3 g |
| białko | 8 g |
| węglowodany | 11 g |
| sól | 1,9 g |